

# だしをきかせた、あっさり味を志向 外食ではにんにくを使った味が好まれる

～ 調味料のトレンドからみた嗜好の変化 2024 ～

ぐるなび生活者調査



内食・外食の両面から、最近の味の好みや調味料の使い方を、ぐるなびモニターにたずねました。今回は、外食でのメニューや味付けを選ぶ際の考え方のタイプ（志向）による嗜好の違いにも着目して分析しています。

☆本調査の回答者は、20～69歳の男女 1574人（男性 800人、女性 774人）

調査時期は2024年10月22日（火）～24日（木）

ぐるなびのインターネットリサーチシステムをつかって行いました。

[Redacted content]