日本の食に対する意識と好み

～9割超の人が伝統的な和食を大切にしたい～

ぐるなび生活者調査

インバウンドが活況な中、日本の文化や食が海外の人に注目される状況となっていますが、それでは、日本に住んでいる人は日本の食や和食についてどう感じているのでしょうか。和食が好きか、日本の食のよさはどこにあると思うか、何を伝統的な日本食（和食）だと思うかなどを、ぐるなびモニターにたずねました。日本に住んでいる人の感性を知ることで、日本の食を見つめ直し、これからの食文化をより豊かに発展させていく足がかりにしていきましょう。

☆本調査の回答者は、20～69歳の男女 1159人（男性 580人、女性 579人）
調査時期は2025年3月21日（金）～24日（月）
ぐるなびのインターネットリサーチシステムをつかって行いました。

[redacted]

[redacted]