

2025年前半の食生活

～物価上昇による節約志向が顕著
今後は節約に加えて、健康や美味しさもより重視？～

ぐるなび生活者調査



2025年も半ばを過ぎました。この半年、人々はどのような食生活を送ったのでしょうか。本調査では、ぐるなびモニターを対象に、2025年前半の食生活で特に意識したことや実践していた習慣、そして外食や内食の頻度の変化についてたずねました。特に外食については、増減のあった時間帯や曜日、食事の相手、店の特徴などを詳しく聞いています。また、2025年後半の食生活で意識したいことや実践したい習慣、および外食方針も調査し、今後の展望を探りました。

☆本調査の回答者は、20～69歳の男女 1271人（男性 650人、女性 621人）

調査時期は2025年7月15日（火）～17日（木）

ぐるなびのインターネットリサーチシステムをつかって行いました。

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]